いつまでも
元気で楽しく

もみの樹 cafe

お近くにお住いのアクティブシニアの皆様

介護付有料老人ホームもみの樹･横浜鶴見では、
地域の皆様に健康や生活に役立つ情報を発信するとともに
交流の場としてご活用いただきたいと考えております。
お気軽にご参加ください。

14時00分～ 私の1ヶ月
皆さんの簡単な自己紹介と１か月の出来事をお話しいただきます

14時30分～ もみの樹 機能訓練指導員よる
『フレイル予防』セミナー

15時00分～ 茶話会



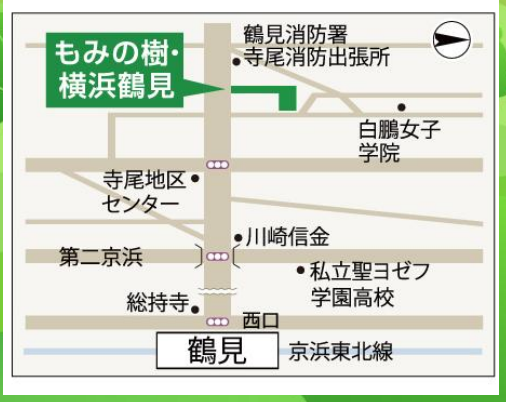
今月のお役立ち情報

11月

～もみの樹 機能訓練指導員による～
フレイル予防セミナー

開催日時： 11月18日（水）14時～15時30分
場所：もみの樹・横浜鶴見
横浜市鶴見区北寺尾４－３－１
最寄りバス停・三ツ池口
会費：200 円（お茶、お菓子付）





もみの樹 cafe は
毎月第3水曜日に開催しています。

お問合わせ・お申込み
もみの樹・横浜鶴見 TEL）045-580-7180