介護付有料老人ホーム
もみの樹 杉並

# きずなサロン
# 「もみの樹」





**皆様の心と体に、『笑顔』をお届け致します。**
**どうぞお気軽にお越しください。**

**日　時**　2026年11月23日（月）　14時00分～15時30分　*毎月第４月曜日開催
**会　場**　もみの樹・杉並　1F　コミュニケーションルーム　または　3F　多目的ホール
※杉並区和泉３丁目52番８号
**内　容**　わたしの１か月　・　バイタルチェック　・　フレイル予防体操　・　東京音大コンサート♪
**参加費**　無料（お飲み物をご用意させていただきます）
☆高齢者施設という特性上、感染症対策として館内ではマスクの着用をお願いします。

毎回、看護スタッフによる「血圧測定」・「体温測定」を実施させていただきます。
また、リハビリの専門職、理学療法士や作業療法士によるフレイル予防体操も行います。
毎月の健康チェック・お身体の状態確認に、ぜひお越しくださいませ！




**きずなサロン『もみの樹』**
●気軽に立ち寄れる、　●楽しく笑える、
●いろいろ話せる・聞ける…、
そんな素敵な場所で、皆様のお越しをお待ちしています。

【お問合せ】　杉並区和泉３丁目５２番８号
お申込みは
こちらへ！
『もみの樹・杉並』
０３－３３２２－７１２２
【連絡先】　杉並区社会福祉協議会
０３－５３４７－１０１７

この事業は、杉並区の皆様から頂いた「歳末たすけあい運動」の募金により実施しています。