




11 月

アミカの郷 戸田
行事カレンダー

アミカの郷・戸田
埼玉県 戸田市 新曽南8番15号

日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

						1 風船バレー <small>ラジオ体操 / ALSOK体操</small>	2 計算ドリル <small>ラジオ体操 / ALSOK体操</small>
--	--	--	--	--	---	--	--

3 レク・体操 <small>ラジオ体操 / ALSOK体操</small>	4 漢字ドリル 高木歯科往診 <small>ラジオ体操 / ALSOK体操</small>	5 風船バレー <small>ラジオ体操 / ALSOK体操</small>	6 漢字ドリル ミントクリニック往診 <small>ラジオ体操 / ALSOK体操</small>	7 漢字ドリル 人生ゲーム アクティブレッスン♪ <small>ラジオ体操 / ALSOK体操</small>	8 カラオケ いきいきリズム体操 リモート運動教室 <small>ラジオ体操 / ALSOK体操</small>	9 漢字ドリル ぬいえ <small>ラジオ体操 / ALSOK体操</small>
--	--	--	--	---	--	---

10 レク・体操 <small>ラジオ体操 / ALSOK体操</small>	11 トランプ <small>ラジオ体操 / ALSOK体操</small>	12 ボーリング <small>ラジオ体操 / ALSOK体操</small>	13 カラオケ リモート運動教室 <small>ラジオ体操 / ALSOK体操</small>	14 折り紙 <small>ラジオ体操 / ALSOK体操</small>	15 漢字ドリル おやつレク <small>ラジオ体操 / ALSOK体操</small>	16 風船バレー <small>ラジオ体操 / ALSOK体操</small>
---	--	---	--	---	--	---

17 人生ゲーム 計算ドリル <small>ラジオ体操 / ALSOK体操</small>	18 漢字ドリル 高木歯科往診 <small>ラジオ体操 / ALSOK体操</small>	19 ぬいえ レク・体操 あんしんヨガ <small>ラジオ体操 / ALSOK体操</small>	20 ボーリング ミントクリニック往診 <small>ラジオ体操 / ALSOK体操</small>	21 トランプ アクティブレッスン♪ <small>ラジオ体操 / ALSOK体操</small>	22 レク・体操 <small>ラジオ体操 / ALSOK体操</small>	23 漢字ドリル 勤労感謝の日 <small>ラジオ体操 / ALSOK体操</small>
--	---	--	---	--	---	---

24 レク・体操 <small>ラジオ体操 / ALSOK体操</small>	25 風船バレー ノアエクササイズ <small>ラジオ体操 / ALSOK体操</small>	26 ボーリング <small>ラジオ体操 / ALSOK体操</small>	27 カラオケ <small>ラジオ体操 / ALSOK体操</small>	28 風船バレー <small>ラジオ体操 / ALSOK体操</small>	29 人生ゲーム <small>ラジオ体操 / ALSOK体操</small>	30 ぬいえ 漢字ドリル <small>ラジオ体操 / ALSOK体操</small>
---	---	---	--	---	---	--



体操や様々なレクリエーション
も毎日行っております。

📖 ブログやっています！
イベントや施設の様子
御覧ください。