

令和6年12月 アミカの郷草加谷塚 カレンダー

日	月	火	水	木	金	土	
01 映画鑑賞 	02 クリスマス飾り作り 	03 クリスマス飾り作り  習字	04 往診の日 ヤクルトの日 	05 クリスマス飾り作り 	06 訪問歯科 クリスマス飾り作り 	07 カラオケ倶楽部 	
08 おやつを作ろう! 	09 ALSOK あんしん体操 	10 リモート ノーア エクササイズ 	11 ヤクルトの日 こいめな体操 	12 ALSOK あんしんヨガ 	13 訪問歯科 カラオケ倶楽部 クリスマス準備 	14 クリスマス準備 	
15 お誕生会 	16 風船バレー 	17 ALSOK あんしん体操 	18 往診の日 ヤクルトの日 	19 いきいきクリスマス 	20 訪問歯科 映画鑑賞 	21 うちわで ティッシュ とぼし大会 	
22 卓球の日 	23 リモート ALSOK あんしんヨガ 	24 スペシャルランチ  習字	25 クリスマス 歌体 ヤクルトの日 	26 カレンダー 作り 	27 訪問歯科 理美容の日 	28 年の瀬 お飾り準備 	
29 年の瀬 お飾り準備 	30 年の瀬 お飾り準備 	31 年越し カラオケ倶楽部 				<p>*レクは14時～2階で行います。 あんしん体操はおやつの後～となります。 *予定が変更する場合があります。ご了承ください。 皆様のご参加お待ちしております!!!!</p>	
							