

8月行事予定表



千葉県船橋市旭町1-25-15
アミカの郷船橋塚田 047-438-6377



				1日 木曜日	2日 金曜日	3日 土曜日
4日 日曜日	5日 月曜日	6日 火曜日	7日 水曜日	8日 木曜日	9日 金曜日	10日 土曜日
体操 10:00~ 15:30~ 昼食 開所祝い御膳メニュー	体操 10:00~ 15:30~	体操 10:00~ 15:30~	体操 10:00~ 15:30~	体操 10:00~ 15:30~ ヤクルト販売 昼食 アンチエイジングメニュー	体操 10:00~ 15:30~ PM 11時~運動教室 [ALSOKあんしんヨガ]	体操 10:00~ 15:30~
11日 日曜日	12日 月曜日	13日 火曜日	14日 水曜日	15日 木曜日	16日 金曜日	17日 土曜日
体操 10:00~ 15:30~ 昼食 山の日メニュー	体操 10:00~ 15:30~	体操 10:00~ 15:30~	体操 10:00~ 15:30~	体操 10:00~ 15:30~ PM 運動教室 [ノーアエクササイズ] ヤクルト販売	体操 10:00~ 15:30~	体操 10:00~ 15:30~
18日 日曜日	19日 月曜日	20日 火曜日	21日 水曜日	22日 木曜日	23日 金曜日	24日 土曜日
体操 10:00~ 15:30~	体操 10:00~ 15:30~	体操 10:00~ 15:30~	体操 10:00~ 15:30~	体操 10:00~ 15:30~ PM 運動教室 [いきいき盆踊り] ヤクルト販売	体操 10:00~ 15:30~	体操 10:00~ 15:30~ PM スイカ割り 昼食 納涼祭メニュー
25日 日曜日	26日 月曜日	27日 火曜日	28日 水曜日	29日 木曜日	30日 金曜日	31日 土曜日
体操 10:00~ 15:30~	体操 10:00~ 15:30~	体操 10:00~ 15:30~	体操 10:00~ 15:30~	体操 10:00~ 15:30~ ヤクルト販売	体操 10:00~ 15:30~	体操 10:00~ 15:30~