



				金曜日	土曜日
				1 脳トレ	2 アミカカフェ
				ALSOK体操&パタカラ体操	ALSOK体操&パタカラ体操
3 懐メロカラオケ	4 塗り絵カレンダー	5 懐メロカラオケ	6 訪問診療1階 ノーアエクササイズ	7 けやき台歯科 AK体操	8 個別レク
ALSOK体操&パタカラ体操	ALSOK体操&パタカラ体操	ALSOK体操&パタカラ体操	ALSOK体操&パタカラ体操	ALSOK体操&パタカラ体操	ALSOK体操&パタカラ体操
10 おやつレク	11 個別レク	12 アミカカフェ	13 訪問診療2階	14 けやき台歯科 あんしんヨガ	15 映画鑑賞
ALSOK体操&パタカラ体操	ALSOK体操&パタカラ体操	ALSOK体操&パタカラ体操	ALSOK体操&パタカラ体操	ALSOK体操&パタカラ体操	ALSOK体操&パタカラ体操
17 歌レク	18 音楽鑑賞	19 いきいき盆踊り	20 訪問診療1階	21 けやき台歯科	22 歌レク
ALSOK体操&パタカラ体操	ALSOK体操&パタカラ体操	ALSOK体操&パタカラ体操	ALSOK体操&パタカラ体操	ALSOK体操&パタカラ体操	ALSOK体操&パタカラ体操
24 歌レク	25 タオル体操	26 懐メロカラオケ	27 訪問診療2階	28 けやき台歯科	29 脳トレ
ALSOK体操&パタカラ体操	ALSOK体操&パタカラ体操	ALSOK体操&パタカラ体操	ALSOK体操&パタカラ体操	ALSOK体操&パタカラ体操	ALSOK体操&パタカラ体操
31 おやつレク					