

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
1  体重測定	2  理美容 自由レク	3  いきいきリズム体操	4  音楽鑑賞	5  すみれデンタルクリニック ケアプラス サムライ体操	6  あおぞらクリニック往診 塗り絵	7  居室点検	
8  ラジオ体操	9  脳トレ	10  訪問体操	11  輪投げ	12  すみれデンタルクリニック ケアプラス サムライ体操	13  工作レクリエーション	14  加藤先生体操	
15  脳トレ	16  風船ハレー	17  訪問体操	18  理美容 自由レク	19  すみれデンタルクリニック ケアプラス 太田先生ヨガ	20  あおぞらクリニック往診 「腸活プログラム」	21  カレンダー塗り	
22  ギター&ハーモニカ 「コンサート」	23  お誕生日会	24  訪問体操	25  自由レク	26  すみれデンタルクリニック ケアプラス サムライ体操	27  リモート口腔ヨガ	28  爪切り	
29  音楽鑑賞	30  自由レク	31  訪問体操					
							