












# 9月 レクリエーション日程

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日	9月7日
 体重測定	 音楽鑑賞	 リモート タオル体操	 訪問体操	 サムライ 体操	 整容	 YouTube 体操
9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日
 脳トレ	 音楽鑑賞	 ぬい絵	 訪問体操	 整容	 リモート あんしんヨガ	 YouTube 体操
9月15日	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日	9月20日	9月21日
 敬老会	 音楽鑑賞	 ぬい絵	 リモート/ア エクササイズ	 サムライ 体操	 整容	 YouTube 体操
9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日	9月28日
 カレンダー 作り	 音楽鑑賞	 ぬい絵	 訪問体操	 サムライ 体操	 誕生日会	 YouTube 体操
9月29日	9月30日					
 脳トレ	 音楽鑑賞					

