



アミカの郷 松戸 イベント予定表

5月



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
お誕生日会	体操	体操	体操	折り紙教室レクレーションこいのぼりを作ろう	14:00~ノーアエクササイズリモート	体操
8	9	10	11	12	13	14
体操	14:00~イベント母の日	体操	体操	14:00~AKタオル体操リモート	14:00高橋体操	体操
15	16	17	18	19	20	21
体操	体操	14:00:00~いきいきリズム体操リモート	体操	レクレーション脳トレ	体操	体操
22	23	24	25	26	27	28
体操	14:00~ALSOKあんしんヨガリモート	体操	アミカフェ	体操	14:00高橋体操	体操
29	30	31				
体操	ダンス教室	体操				

