



2024年4月レクリエーション表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
	 理美容	 風船 バレー	 理学療法士 リハビリ 機能訓練	 しとり ゲーム	 唱歌	 黒ひげ 危機一髪
7	8	9	10	11	12	13
 塗り絵	 折り紙 レク	 唱歌	 理学療法士 リハビリ 機能訓練	 パン販売	 ノーアエクササイズ (訪問/岡)	 風船バレー
14	15	16	17	18	19	20
 玉入れ	 ボウリング	 理美容/リモート ノーア エクササイズ	 理学療法士 リハビリ 機能訓練	 ドミノ/倒し	 折り紙 レク	 映画鑑賞
21	22	23	24	25	26	27
 かるた	 唱歌	 折り紙レク	 理学療法士 リハビリ 機能訓練	 パン販売	 風船 バレー	 ドミノ/倒し
28	29	30				
 塗り絵 レク	 魚釣りレク	 誕生日会				

●日～土曜日まで午前中は毎日ALSOK体操
毎食ごとに口腔体操実施