2026年11月レクリエーション表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6	7
理学療法士 リハビリ 機能訓練	 習字	 とくしまる	 理美容	 JOY SOUND	 リモート いきいき リズム	休み
8	9	10	11	12	13	14
理学療法士 リハビリ 機能訓練	 習字	 とくしまる	 リモート 腸活	 パン販売	 JOY SOUND	休み
15	16	17	18	19	20	21
理学療法士 リハビリ 機能訓練	 習字	 とくしまる ＆スシロー	 JOY SOUND	 JOY SOUND	 リモート 体操	休み
22	23	24	25	26	27	28
理学療法士 リハビリ 機能訓練	 アロマデー	 とくしまる	 JOY SOUND	 パン販売	 お楽しみ レク	休み
29	30					
理学療法士 リハビリ ＆誕生日会	 習字					

●日～土曜日まで午前中は毎日ALSOK体操

毎食ごとに口腔体操実施