



# 行事予定表

千葉県船橋市山手3-6-10



|                            | 1日                         | 2日   | 3日                         | 4日   | 5日                                      | 6日                         |
|----------------------------|----------------------------|--|----------------------------|--|---|----------------------------|
|                            | 月曜日                        | 火曜日  | 水曜日                        | 木曜日  | 金曜日                                     | 土曜日                        |
|                            | 体操(1階)<br>10:00~<br>15:30~ | 体操(1階)<br>10:00~<br>15:30~                   | 体操(1階)<br>10:00~<br>15:30~ | 体操(1階)<br>10:00~<br>15:30~<br>ヤクルト販売                 | 体操(1階)<br>10:00~<br>15:30~              | 体操(1階)<br>10:00~<br>15:30~ |
| 7日                         | 8日                         | 9日   | 10日                        | 11日  | 12日                                     | 13日                        |
| 日曜日                        | 月曜日                        | 火曜日  | 水曜日                        | 木曜日  | 金曜日                                     | 土曜日                        |
| 体操(1階)<br>10:00~<br>15:30~ | 体操(1階)<br>10:00~<br>15:30~ | 体操(1階)<br>10:00~<br>15:30~                   | 体操(1階)<br>10:00~<br>15:30~ | 体操(1階)<br>10:00~<br>15:30~<br>ヤクルト販売                 | 体操(1階)<br>10:00~<br>PM 運動教室<br>ノアエクササイズ | 体操(1階)<br>10:00~<br>15:30~ |
| 14日                        | 15日                        | 16日  | 17日                        | 18日  | 19日                                     | 20日                        |
| 日曜日                        | 月曜日                        | 火曜日  | 水曜日                        | 木曜日  | 金曜日                                     | 土曜日                        |
| 体操(1階)<br>10:00~<br>15:30~ | 体操(1階)<br>10:00~<br>15:30~ | 体操(1階)<br>10:00~<br>PM ノア運動教室<br>【いきいきリズム体操】 | 体操(1階)<br>10:00~<br>15:30~ | 体操(1階)<br>10:00~<br>15:30~<br>ヤクルト販売                 | 体操(1階)<br>10:00~<br>15:30~              | 体操(1階)<br>10:00~<br>15:30~ |
| 21日                        | 22日                        | 23日  | 24日                        | 25日  | 26日                                     | 27日                        |
| 日曜日                        | 月曜日                        | 火曜日  | 水曜日                        | 木曜日  | 金曜日                                     | 土曜日                        |
| 体操(1階)<br>10:00~<br>15:30~ | 体操(1階)<br>10:00~<br>15:30~ | 体操(1階)<br>10:00~<br>15:30~                   | 体操(1階)<br>10:00~<br>15:30~ | 体操(1階)<br>10:00~<br>PM 運動教室<br>【いきいきリズム体操】<br>ヤクルト販売 | 体操(1階)<br>10:00~<br>15:30~              | 体操(1階)<br>10:00~<br>15:30~ |
| 28日                        | 29日                        | 30日  |                            |  |   |                            |
| 日曜日                        | 月曜日                        | 火曜日  |                            |  |   |                            |
| 体操(1階)<br>10:00~<br>15:30~ | 体操(1階)<br>10:00~<br>15:30~ | 体操(1階)<br>10:00~<br>15:30~                   |                            |  |   |                            |

