

# 令和6年9月亀有レクカレンダー



毎週（火・金）11時～ かめすわ体操♪

日	月	火	水	木	金	土	
1 DVD鑑賞	2 風船バレー	3 <b>リモート タオル体操</b>	4 青タオルたたみ巻	5 <b>youtube体操</b> 	6 <b>訪問 いきいき体操</b>	7 <b>1-ア エクササイズ</b>	
8 <b>作品作り</b> 	9 すいか割り	10 <b>塗り絵</b> 	11 <b>作品作り</b> 	12 風船バレー	13 <b>誕生会</b> 	14 青タオルたたみ巻	
15 <b>タオル体操</b>	16 <b>敬老の日</b> <b>作品作り</b> 	17 <b>カレンダー 作り</b> 	18 <b>美容室</b> <b>リモート 1-ア</b>	19 <b>塗り絵</b> 	20 <b>習字</b> 	21 <b>1-ア エクササイズ</b>	
22 <b>秋分の日</b> DVD鑑賞	23 <b>youtube体操</b> 	24 青タオルたたみ巻	25 <b>タオル体操</b>	26 <b>カレンダー 作り</b> 	27 <b>あんしん ヨガ</b>	28 <b>お散歩</b> 	
29 風船バレー	30 <b>カレンダー 作り</b> 	<p><b>*予定が変更する 場合もあります。 ご了承ください。</b></p>				<p>毎週火曜日12時 1階入り口 お気軽にお寄りください♪</p>	

