

# アミカの郷 北浦和

身体機能維持・向上継続の方に特にオススメです！

## 入居特典

PT（理学療法士）による

定期的な身体機能状況の把握を目的とした

機能訓練＋身体評価

ご入居者様 全員無料

新規  
入居の方  
限定

PT（理学療法士）による

個別リハビリ

60分×15回分 無料

※新規入居者様向けの入居特典については予告なく変更または終了する場合がございます。予めご了承ください。

筋力強化や歩行練習などお客様に合わせたプランをご提供



入居金

月額利用料

0円 23万 5,920円<sup>(税込)</sup>～

※医療・介護保険負担別途

〒336-0911 埼玉県さいたま市緑区三室1624-1

アミカの郷北浦和  
事業所ページは  
こちらから↓



運営会社

ALSOK介護株式会社

<https://kaigo.alsok.co.jp>

問い合わせ



フリーコール

受付時間 8:30～17:30

（土・日・祝日含む毎日対応）

0120-294-772

アミカの郷北浦和

検索

# PTによるリハビリプログラムのご紹介

～お一人おひとりに合わせたプランのご提供が可能です～

身体機能維持・向上を目的に関節可動域運動・筋力強化運動や動作練習などの理学療法プログラムを実施

## 〈ホームでのリハビリの様子〉



【平行棒・姿勢矯正鏡を使用した運動】

平行棒は両手で体重を支えられるため、安全に立ち上がり・歩行・バランスなどの練習が行えます。鏡で姿勢を確認しながら訓練することで、正しい姿勢を意識し効率的にトレーニングできます。



【歩行練習】

施設内の廊下で歩行器や杖を使った練習を行い、体力や筋力低下を防ぎます。車椅子利用の方も、理学療法士と歩行練習を行うことで立ち上がりや乗り降り動作の安定性維持に効果があります。



【筋力トレーニング】

リハスペースのベッドや器具を使い、筋力トレーニングが可能です。ピラティスボールやバンドで負荷を高め、背もたれなしでの運動により腹筋・背筋を鍛え、足腰や姿勢、嚥下力の向上にもつながります。

ご希望に応じて、動作の安全面を評価したうえで、屋外散歩などの運動も可能

PT (理学療法士)より

ご入居者様・ご家族様に望まれる生活をおくることができるように、ご希望・目標に寄り添い、リハビリを通じてお力になれるように取り組んでまいります。



介護老人保健施設、総合病院、訪問看護ステーション勤務経験あり



【屋外歩行】

段差や坂道に注意しながら、体力の低下を防いでいきます。

## 事例

90歳女性

大腿骨頸部骨折後、車いす(自走)でのホーム生活

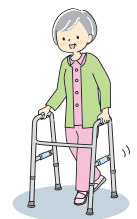


実施回数: 週2回、60分と30分のリハビリを実施  
実施内容: 筋力強化運動や歩行練習を実施  
提案内容: 歩行器の使用を提案



ご本人希望: 一人で歩けるようになりたい

ホームの協力もあり、歩行器での歩行練習や食堂への見守り歩行が可能に!  
日中居室内を歩行器使用にて生活できることを目標にリハビリ継続中!!



頻度・時間制限なしの保険外(自費)リハビリのご相談も可能ですので、お気軽にご相談ください!

※別途ご希望の方はお申込みが必要となります。費用: 1時間8,800円、30分4,400円(税込)