



アミカの郷 和光 行事日程表



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-------------------------|---|----|---|---|----|
| | | | | | | |
| | | 1 配送: 買い物代行 伺い: 買い物代行(最少) | 2 | 3 理美容 | | 4 |
| 6 | 7 | 8 配送: 買い物代行(最少) 伺い: 買い物代行 14:00~ リモート運動教室 いきいきリズム体操 | 9 | 10 | 11 お誕生日会 HAPPY BIRTHDAY | 12 |
| 13 | 14 スポーツの日 | 15 配送: 買い物代行 伺い: 買い物代行(最少) 理美容 | 16 | 17 14:00~ リモート 運動会 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 配送: 買い物代行(最少) 伺い: 買い物代行 | 23 | 24 14:00~ リモート運動教室 あんしんヨガ | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 配送: 買い物代行 伺い: 買い物代行(最少) | 30 | 31 | | |