2026 10月 OCTOBER

ALSOKケアホーム和光下新倉

日	月	火	水	木	金	土
秋運動会 10月23日(金) 2階 vs 3階 運動会を開催します。 楽しい時間を過ごしましょう			HAPPY HALLOWEEN	1 理美容	2	3
4	5 14:00～ リモート運動教室 賜活プログラム	6 配送:買い物代行(最少)	7 伺い:買い物代行	8	9 お誕生日会 HAPPY BIRTHDAY	10
11	12 スポーツの日	13 配送:買い物代行	14 伺い:買い物代行(最少)	15 理美容	16 14:00～ リモート運動教室 いきいきリズム体操	17
18	19	20 配送:買い物代行(最少)	21 伺い:買い物代行	22 14:00～ リモート大運動会	23 秋の大運動会 うんどうかい	24
25	26 書道クラブ 15:00～	27 配送:買い物代行	28 伺い:買い物代行(最少)	29	30	31 HAPPY HALLOWEEN Trick or Treat