

# みんなの家・東所沢 4月 行事予定

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3 内科往診 お楽しみメニュー	4	5 歯科衛生士往診	6 
7	8	9	10 お楽しみメニュー	11 シニアセラピー	12 リモート運動教室 歯科往診 歯科衛生士	13
14	15	16 いきいきバス リモート運動教室	17 お楽しみメニュー	18	19 歯科衛生士往診	20 1階誕生日会
21 2階誕生日会	22 訪問運動教室 太田トレーナー 来設!	23 ボランティア来設	24 お楽しみメニュー	25 リモート運動教室 [ALSOKあんしんヨガ] シニアセラピー	26 歯科往診 歯科衛生士	27
28	29 昭和の日	30 1階誕生日会	1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日