
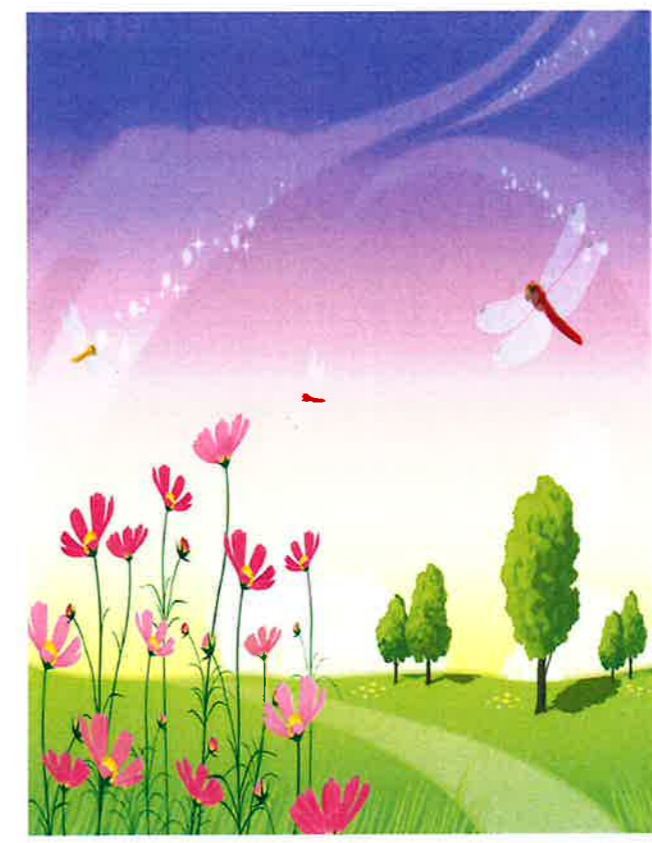


2024年9月		🌸すこや家・川越南大塚 行事予定🌸				
日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7
ALSOKあんしん体操	ALSOKあんしん体操	ALSOKあんしん体操	ALSOKあんしん体操	ALSOKあんしん体操	3階往診 	ALSOKあんしん体操
レクリエーション	レクリエーション	タオル体操	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
8	9	10	11	12	13	14
ALSOKあんしん体操	ALSOKあんしん体操	ALSOKあんしん体操	ALSOKあんしん体操	ALSOKあんしん体操	2階往診 	ALSOKあんしん体操
レクリエーション	レクリエーション	 誕生会	レクリエーション	レクリエーション	安心ヨガ	レクリエーション
15	16	17	18	19	20	21
ALSOKあんしん体操	ALSOKあんしん体操	ALSOKあんしん体操	ALSOKあんしん体操	ALSOKあんしん体操	3階往診 	ALSOKあんしん体操
レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	NOA体操	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
22	23	24	25	26	27	28
ALSOKあんしん体操	ALSOKあんしん体操	ALSOKあんしん体操	ALSOKあんしん体操	ALSOKあんしん体操	2階往診 	ALSOKあんしん体操
レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
29	30	1	2	3	4	5
ALSOKあんしん体操	ALSOKあんしん体操					
レクリエーション	レクリエーション					



まだまだ暑い
水分補給
大切 



お誕生日会では職員が特別なデザートをご用意します！
月4回、リモートでの健康増進コンテンツも実施中！

スタッフブログはこちらからご覧いただけます→

