

2024年4月		🍣 すこや家・川越南大塚 行事予定 🍱				
日	月	火	水	木	金	土
31	April 1	2	3	4	5	6
ALSOKあんしん体操	ALSOKあんしん体操	ALSOKあんしん体操	ALSOKあんしん体操	ALSOKあんしん体操	3階往診	ALSOKあんしん体操
レクリエーション	誕生日会	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
7	8	9	10	11	12	13
ALSOKあんしん体操	ALSOKあんしん体操	ALSOKあんしん体操	ALSOKあんしん体操	ALSOKあんしん体操	2階往診	ALSOKあんしん体操
レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	ノーアエクササイズ	レクリエーション
14	15	16	17	18	19	20
ALSOKあんしん体操	ALSOKあんしん体操	ALSOKあんしん体操	ALSOKあんしん体操	ALSOKあんしん体操	3階往診	ALSOKあんしん体操
レクリエーション	レクリエーション	いきいきリズム体操	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
21	22	23	24	25	26	27
ALSOKあんしん体操	ALSOKあんしん体操	ALSOKあんしん体操	ALSOKあんしん体操	ALSOKあんしん体操	2階往診	ALSOKあんしん体操
レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	あんしんヨガ	レクリエーション	レクリエーション
28	29	30	1	2	3	4
ALSOKあんしん体操	ALSOKあんしん体操	ALSOKあんしん体操	ALSOKあんしん体操	ALSOKあんしん体操	ALSOKあんしん体操	ALSOKあんしん体操
レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション



4月

今月は
昭和の日
があるよ



お誕生日会では職員が特別なデザートをご用意します！
月4回、リモートでの健康増進コンテンツも実施中！

スタッフブログはこちらからご覧いただけます→

