



すこや家 西東京

2024年 10月 行事カレンダー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 けやき台歯科往診 ～秋御膳～ ALSOK体操・毎日○A	2 新川すみれ往診 けやき台歯科往診 ALSOK体操・毎日○A	3 ALSOK体操・毎日○A	4 府中みどり往診 ALSOK体操・毎日○A	5 ALSOK体操・毎日○A
6 ALSOK体操・毎日○A	7 ALSOK体操・毎日○A	8 リモート体操(いきいき) けやき台歯科往診 シニアセラピー ALSOK体操・毎日○A	9 新川すみれ往診 ALSOK体操・毎日○A	10 シニアセラピー ALSOK体操・毎日○A	11 府中みどり往診 新川すみれ往診 ALSOK体操・毎日○A	12 ALSOK体操・毎日○A
13 ALSOK体操・毎日○A	14 ALSOK体操・毎日○A	15 けやき台歯科往診 ～秋御膳～ ALSOK体操・毎日○A	16 シニアセラピー 新川すみれ往診 けやき台歯科往診 ALSOK体操・毎日○A	17 リモート体操(大運動会) ALSOK体操・毎日○A	18 府中みどり往診 ALSOK体操・毎日○A	19 新川すみれ往診 ALSOK体操・毎日○A
20 ALSOK体操・毎日○A	21 ALSOK体操・毎日○A	22 けやき台歯科往診 ALSOK体操・毎日○A	23 新川すみれ往診 ～秋の味覚メニュー～ ALSOK体操・毎日○A	24 リモート体操(ヨガ) シニアセラピー ALSOK体操・毎日○A	25 シニアセラピー 府中みどり往診 新川すみれ往診 ALSOK体操・毎日○A	26 ALSOK体操・毎日○A
27 ALSOK体操・毎日○A	28 シニアセラピー ALSOK体操・毎日○A	29 ALSOK体操・毎日○A	30 新川すみれ往診 ALSOK体操・毎日○A	31 ～ハロウィンメニュー～ ALSOK体操・毎日○A		