



すこや家 西東京

2024年 3月 行事カレンダー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 府中みどい往診 ALSOK体操・毎日NoA	2 新川すみれ往診 ～ひなまつりメニュー～ ALSOK体操・毎日NoA
3 ひな祭り 	4 新川すみれ往診 ALSOK体操・毎日NoA	5 けやき台歯科往診 ALSOK体操・毎日NoA	6 ALSOK体操・毎日NoA	7 リモート体操(いじいせ) ALSOK体操・毎日NoA	8 府中みどい往診 新川すみれ往診 ALSOK体操・毎日NoA	9 ALSOK体操・毎日NoA
10 ALSOK体操・毎日NoA	11 新川すみれ往診 ALSOK体操・毎日NoA	12 リモート体操(NoA) けやき台歯科往診 ALSOK体操・毎日NoA	13 ALSOK体操・毎日NoA	14 ～春いっぱいメニュー～ ALSOK体操・毎日NoA	15 府中みどい往診 ALSOK体操・毎日NoA	16 新川すみれ往診 ALSOK体操・毎日NoA
17 ALSOK体操・毎日NoA	18 新川すみれ往診 ALSOK体操・毎日NoA	19 けやき台歯科往診 ALSOK体操・毎日NoA	20 けやき台歯科往診 ～春分の日メニュー～ ALSOK体操・毎日NoA	21 ALSOK体操・毎日NoA	22 新川すみれ往診 ALSOK体操・毎日NoA	23 ALSOK体操・毎日NoA
24 ALSOK体操・毎日NoA	25 リモート体操(ヨガ) 新川すみれ往診 ALSOK体操・毎日NoA	26 けやき台歯科往診 ALSOK体操・毎日NoA	27 ALSOK体操・毎日NoA	28 ALSOK体操・毎日NoA	29 府中みどい往診 けやき台歯科往診 ALSOK体操・毎日NoA	30 ALSOK体操・毎日NoA
31 ALSOK体操・毎日NoA						