



ショートステイみんなの家・西東京

2024年 3月 行事カレンダー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 ALSOK体操・毎日N○A	2 ~ひなまつりメニュー~ ALSOK体操・毎日N○A
3 ひな祭り 	4 ALSOK体操・毎日N○A	5 ALSOK体操・毎日N○A	6 ALSOK体操・毎日N○A	7 リモート体操(いきいき) ALSOK体操・毎日N○A	8 ALSOK体操・毎日N○A	9 ALSOK体操・毎日N○A
10 ALSOK体操・毎日N○A	11 ALSOK体操・毎日N○A	12 リモート体操(N○A) ALSOK体操・毎日N○A	13 ALSOK体操・毎日N○A	14 ~春いっぱいメニュー~ ALSOK体操・毎日N○A	15 ALSOK体操・毎日N○A	16 ALSOK体操・毎日N○A
17 ALSOK体操・毎日N○A	18 ALSOK体操・毎日N○A	19 ALSOK体操・毎日N○A	20 ~春分の日メニュー~ ALSOK体操・毎日N○A	21 ALSOK体操・毎日N○A	22 ALSOK体操・毎日N○A	23 ALSOK体操・毎日N○A
24 ALSOK体操・毎日N○A	25 リモート体操(ヨガ) ALSOK体操・毎日N○A	26 ALSOK体操・毎日N○A	27 ALSOK体操・毎日N○A	28 ALSOK体操・毎日N○A	29 ALSOK体操・毎日N○A	30 ALSOK体操・毎日N○A
31 ALSOK体操・毎日N○A						