

10月 イベントカレンダー

1 秋御膳 体操教室 シニアセラピー 足立東クリニック 5階 往診	2 シニアセラピー 歯科往診	3 ALSCKあんしん体操	4 タオル体操	5 訪問理美容 シニアセラピー
6 いきいきリズム体操	7 夢眠クリニック 往診	8 リモート運動教室 足立東クリニック 精神科 往診	9 誕生日会 歯科往診	10 シニアセラピー 足立東クリニック 4・6階 往診
11 あんしんヨガ	12 シニアセラピー	13 ノーアエクササイズ	14 あんしんヨガ	15 シニアセラピー
16 ローソン移動販売 出前レクリエーション 5階	17 リモート大運動会	18 ノーアエクササイズ	19 シニアセラピー	20 シニアセラピー
21 10月イベント 夢眠クリニック 往診	22 秋の味覚メニュー 出前レクリエーション 6階	23 シニアセラピー 歯科往診	24 リモート運動教室 シニアセラピー	25 口腔ヨガ
26 シニアセラピー	27 いきいきリズム体操	28 ラジオ体操	29 ALSCKあんしん体操	30 歯科往診
31 ハロウィンメニュー 足立東クリニック 4・6階 往診				

