



日	月	火	水	木	金	土
	1 歯科衛生士・歯科医師 ラジオ体操 / ALSOK体操	2 あおぞら往診 ラジオ体操 / ALSOK体操	3 夢眠往診・さくら往診 みずほ在宅往診 ラジオ体操 / ALSOK体操	4 アベニュー歯科 歯科衛生士 ラジオ体操 / ALSOK体操	5 ラジオ体操 / ALSOK体操	6 歯科衛生士 ラジオ体操 / ALSOK体操
7 ラジオ体操 / ALSOK体操	8 歯科衛生士 ラジオ体操 / ALSOK体操	9 ラジオ体操 / ALSOK体操	10 ラジオ体操 / ALSOK体操	11 TMG宗岡往診 シニアセラピー 歯科衛生士 ラジオ体操 / ALSOK体操	12 /ーアエクササイズ ラジオ体操 / ALSOK体操	13 歯科衛生士 ラジオ体操 / ALSOK体操
14 ラジオ体操 / ALSOK体操	15 歯科衛生士・歯科医師 ラジオ体操 / ALSOK体操	16 あおぞら往診 いきいきリズム体操 ラジオ体操 / ALSOK体操	17 夢眠往診・さくら往診 みずほ在宅往診 訪問理美容 ラジオ体操 / ALSOK体操	18 移動パン 歯科衛生士 ラジオ体操 / ALSOK体操	19 ラジオ体操 / ALSOK体操	20 歯科衛生士 ラジオ体操 / ALSOK体操
21 ラジオ体操 / ALSOK体操	22 歯科衛生士 ラジオ体操 / ALSOK体操	23 ラジオ体操 / ALSOK体操	24 ラジオ体操 / ALSOK体操	25 シニアセラピー あんしんヨガ いきいきリズム体操・訪問 歯科衛生士 ラジオ体操 / ALSOK体操	26 職員会議 ラジオ体操 / ALSOK体操	27 歯科衛生士 ラジオ体操 / ALSOK体操
28 ラジオ体操 / ALSOK体操	29 ラジオ体操 / ALSOK体操	30 ラジオ体操 / ALSOK体操				