

グループホーム みんなの家・川越たかしな 4月カレンダー

日 月 火 水 木 金 土

毎日、ALSOKの「健康増進コンテンツ」に取り組んでいます



心も体もリラックス
ALSOK
あんしんヨガ

脳と脚の機能向上
簡単トレーニング
毎日ノーア



<p>祝入学式</p>	<p>1 内科往診 シニアセラピー</p>	<p>2</p>	<p>3</p>	<p>4</p>	<p>5</p>	<p>6 歯科往診</p>
<p>7</p>	<p>8</p>	<p>9</p>	<p>10</p>	<p>11</p>	<p>12 リモート運動教室 ノーアエ</p>	<p>13 口腔ケア</p>
<p>14</p>	<p>15 内科往診 シニアセラピー</p>	<p>16 リモート運動教室 いきいき</p>	<p>17</p>	<p>18</p>	<p>19</p>	<p>20 歯科往診</p>
<p>21</p>	<p>22</p>	<p>23 リモート運動教</p>	<p>24</p>	<p>25 リモート運動教</p>	<p>26</p>	<p>27 口腔ケア</p>

		AKトレーニング 	ALSUK あんし んヨガ 	
28	29 昭和の日 	30	 ※予定は変更になることがあります。 い	

脳と脚の機能向上
簡単トレーニング



ノーア
NoAエクササイズ



かるた大会 かるた大会

リモート初詣 元日

トランプ大会



ノーアエクササイズ いきいき
リズム体操

お誕生日会!

カレンダー作成



脳トレ遊び



お花見レク



みんなで歌おう!

1F・2F合同



カラオケ大会
大きな声を出して
盛り上がりましょう

家庭菜園

顔か足の
マッサージで
癒されま
す!
顔か足の
マッサージで
癒されま
す!



映画鑑賞

トランプ大会



あんしんヨガ

体重測定会



いきいき
リズムで
クリスマス
カラオケ

壁画作り

顔か足の
マッサージで
癒されます!



みんなで歌をうたおう!

みんなで歌おう!

ハロウィン

「チェアヨガ」
で
心も体も
リラックス

顔か足の
マッサージで
癒されます!

壁画作り

壁紙作り



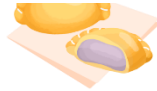
トランプ大会



さっぱりヘアカット



手作り
おやつ



訪問理美容



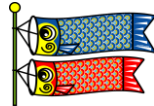
さっぱり
いい感じ
に
ヘアカット



みんなで歌おう！

お誕生日会！

お寿司～



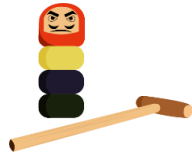
お節句
柏餅を食べて
お祝い！

かるた大会



ALSOK
あんしんヨガ

訪問運動教室



塗り絵



散歩

漢字パズル

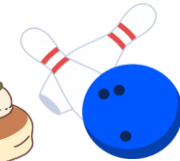
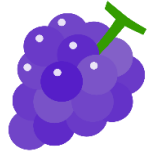
ふだんのレクリエーション



脳トレ遊び

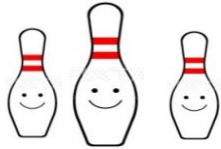


合唱





顔か足の
マッサージで
癒されま
す!



ノアエ



リモート運動教室



ノアエ





いきいき

ALSOK
あんし
んヨガ

