ALSOKグループホーム墨田

レクカレンダー（11月）

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	お散歩			おやつれく3階	いきいき リズム体操	
8	9	10	11	12	13	14
シニアセラピー			毎日ノーア3 腸活プログラム		誕生日会1階	
15	16	17	18	19	20	21
	お散歩				インフルエンザ 予防接種	
22	23	24	25	26	27	28
シニアセラピー				口腔ヨガ プログラム		
29	30					

★各フロアでの体操は毎日10：00と14：00

内科医師往診：11月6日・20日
歯科医師訪問：11月10日・24日

施設見学予約やご相談はお気軽に
0120-294-772（入居担当）