

みんなの家・墨田

10月 レクカレンダー

グループホーム みんなの家・墨田
住所 墨田区墨田4-8-12

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
壁飾り作り 訪問看護	内科往診	歯科往診				
6 訪問看護 シニアセラピー	7 歯科衛生師	8  いきいきリズム体操	9	10	11	12
13 訪問看護 誕生日会	14	15	16	17  リモート大運動会	18	19
20 訪問看護 シニアセラピー	21 歯科往診	22	23	24  ALSOK あんしんヨガ	25	26
27	28 歯科衛生師	29	30	31  HALLOWEEN ハロウィン		

※予定は変更になることがあります

施設見学予約やご相談はお気軽に



0120-294-772 (入居担当)

9:50~テレビ体操・ALSOKあんしん体操
14:00~「毎日ノア」(脳と脚のエクササイズ)

あんしんヨガ・ノーアエクササイズ・いきいきリズム体操は、インストラクターによる運動教室です

