

みんなの家・墨田


4月 レクカレンダー

グループホーム みんなの家・墨田
住所 墨田区墨田4-8-12

日	月	火	水	木	金	土
	1 歯科往診	2	3 内科往診	4 花見会	5 花見会	6
7 訪問看護	8 花見会 歯科衛生師	9 花見会	10	11	12 ノーアエクササイズ	13
14 訪問看護 シニアセラピー	15	16 いきいきリズム体操	17 歯科往診	18	19	20
21 訪問看護	22	23	24	25 あんしんヨガ	26	27
28 訪問看護 シニアセラピー	29	30 歯科衛生師				

※予定は変更になることがあります

施設見学予約やご相談はお気軽に

 0120-294-772 (入居担当)

9:50~テレビ体操・ALSOKあんしん体操
14:00~「毎日ノーア」(脳と脚のエクササイズ)

あんしんヨガ・ノーアエクササイズ・いきいきリズム体操は、インストラクターによる運動教室です