

2024年

みんなの家・みずほ台 4月のスケジュール

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|--|---|---|---|---|
| | 1 脳トレ (大人の塗り時間)  ノーアエクササイズ ALSOK体操 | 2 脳トレ (パズル)  ノーアエクササイズ ALSOK体操 | 3 歌の会  ノーアエクササイズ ALSOK体操 | 4 DVD鑑賞  リモート初詣 | 5 けやき台歯科 ケア訪問  ノーアエクササイズ ALSOK体操 | 6 公園散歩  ノーアエクササイズ ALSOK体操 |
| 7 夢眠クリニック 往診(1, 3F)  ノーアエクササイズ ALSOK体操 | 8 DVD鑑賞  ノーアエクササイズ ALSOK体操 | 9 脳トレ  ノーアエクササイズ ALSOK体操 | 10  ノーアエクササイズ ALSOK体操 | 11 夢眠クリニック 往診(2F)  ノーアエクササイズ ALSOK体操 | 12 けやき台歯科 ケア訪問  いきいきリズム体操 | 13 公園散歩 お花見  ノーアエクササイズ ALSOK体操 |
| 14 公園散歩 お花見  ノーアエクササイズ ALSOK体操 | 15 シニアセラピー 訪問理美容  ノーアエクササイズ ALSOK体操 | 16 脳トレ  ノーアエクササイズ ALSOK体操 | 17 DVD鑑賞  ALSOKあんしんヨガ | 18 脳トレ (パズル)  ノーアエクササイズ ALSOK体操 | 19 けやき台歯科 ケア訪問  ノーアエクササイズ ALSOK体操 | 20 公園散歩 お花見  ノーアエクササイズ ALSOK体操 |
| 21 夢眠クリニック 往診(1, 3F)  ノーアエクササイズ ALSOK体操 | 22 脳トレ (大人の塗り時間)  ノーアエクササイズ ALSOK体操 | 23 歌の会  AKTトレーニング(タオル体操) | 24 脳トレ  ノーアエクササイズ ALSOK体操 | 25 夢眠クリニック 往診(2F)  ノーアエクササイズ ALSOK体操 | 26 けやき台歯科 ケア訪問  ノーアエクササイズ ALSOK体操 | 27 夢眠クリニック 往診(2F)  ノーアエクササイズ ALSOK体操 |
| 28 お誕生日 おめでとう!  誕生日会 | 29 シニアセラピー  ノーアエクササイズ ALSOK体操 | 30  ノーアエクササイズ ALSOK体操 | <p>四月にない本格的に暖かくなってきました。みずほ台では向いの公園でお花見をしたいと思います。入居者の皆様が安心・安全で楽しんでいただけるようにスタッフ一同励んでいきます。楽しんでいる様子はスタッフブログを是非ご覧ください。</p> | | | |