

2024年4月 レクリエーション カレンダー

グループホーム みんなの家・中野鷺宮

月	火	水	木	金	土	日
1 どうよう合唱 NO 体操・お手伝い	2 オセロ NOA 体操・お手伝い	3 「お花見」 お花見弁当を召しあがる 	4 折り紙 NOA 体操・お手伝い	5 音楽鑑賞 NOA 体操・お手伝い	6 DVD鑑賞  NOA 体操・お手伝い	7 NOA 体操・お手伝い
8 内科往診 NOA 体操・お手伝い	9 オセロ NOA 体操・お手伝い	10 ボール遊び NOA 体操・お手伝い	11 折り紙 NOA 体操・お手伝い	12 14:00~ ノーアエクササイズ NOA 体操・お手伝い	13 DVD鑑賞 NOA 体操・お手伝い	14 塗り絵 「ご家族会」 NOA 体操・お手伝い
15 どうよう合唱 NOA 体操・お手伝い	16 14:00~ いきいきリズム体操 NOA 体操・お手伝い	17 ボール遊び NOA 体操・お手伝い	18 折り紙 NOA 体操・お手伝い	19 音楽鑑賞 NOA 体操・お手伝い	20 DVD鑑賞 NOA 体操・お手伝い	21 塗り絵 「祝・お誕生会」 手作りケーキを作る
22 どうよう合唱 内科往診 NO 体操・お手伝い	23 オセロ NOA 体操・お手伝い	24 ボール遊び NOA 体操・お手伝い	25 14:00~ あんしんヨガ体操 NOA 体操・お手伝い	26 音楽鑑賞 NOA 体操・お手伝い	27 DVD鑑賞 NOA 体操・お手伝い	28 塗り絵 NOA 体操・お手伝い
29 どうよう合唱 NO 体操・お手伝い	30 オセロ NOA 体操・お手伝い					

※スケジュールは都合により変更させていただく場合がございます。予めご了承ください。