

12月 - みんなの家・川口東本郷



日	月	火	水	木	金	土
	1 タオル体操	2 あおぞらクリニック 歯科往診	3 ヨガの口腔体操	4 リモート腸活体操	5 すみれCL 風船バレー	6 ALSOKあんしん体操
7 梅干し体操	8 アクティフレッスン	9 工作レク 理美容	10 NOA体操	11 鳩ヶ谷クリニック いきいきクリスマス	12 フラワーアート	13 カラオケ
14 ヨガの口腔体操	15 ALSOKあんしん体操	16 あおぞらクリニック ごほう先生	17 カラオケ	18 工作レク	19 歯科往診 風船バレー	20 NOA体操
21 NOA体操	22 口腔ヨガプログラム	23 工作レク	24 工作レク	25 鳩ヶ谷クリニック シニアセラピー	26 歯科往診 ごほう先生	27 梅干し体操
28 梅干し体操	29 アクティフレッスン	30 風船バレー	31 カラオケ			