

2024年4月 レクリエーションカレンダー

グループホーム みんなの家・田端

日	月	火	水	木	金	土
	1 ALSOKあんしんヨガ 音楽鑑賞 	2 タオル体操 パズル 	3 トランプ ボール遊び 	4 パズル タオル体操 	5 ノーアエクササイズ トランプ 	6 ノーアエクササイズ トランプ 
7 タオル体操 音楽鑑賞 	8 ノーアエクササイズ 歌唱 	9 いきいきリスム体操 パズル 	10 ボール遊び トランプ 	11 タオル体操 音楽鑑賞 	12 リモート運動教室 ノーアエクササイズ 	13 トランプ ボール遊び 
14 パズル タオル体操 	15 ボール遊び ALSOKあんしんヨガ 	16 リモート運動教室 いきいきリスム体操 	17 タオル体操 ALSOKあんしんヨガ 	18 ボール遊び いきいきリスム体操 	19 タオル体操 音楽鑑賞 	20 ボール遊び ALSOKあんしんヨガ 
21 ALSOKあんしんヨガ 歌唱 	22 パズル ボール遊び 	23 いきいきリスム体操 タオル体操 	24 トランプ 歌唱 	25 リモート運動教室 ALSOKあんしんヨガ 	26 ノーアエクササイズ トランプ 	27 タオル体操 パズル 
28 ノーアエクササイズ 音楽鑑賞 	29 ボール遊び ノーアエクササイズ 	30 タオル体操 ボール遊び 				

※スケジュールは都合により変更させていただく場合がございます。予めご了承ください。