

2024年2月 レクリエーションカレンダー

グループホーム みんなの家・田端

日	月	火	水	木	金	土
				1 タオル体操 いきいきリス△体操 	2 いきいきリス△体操 塗り絵 	3 ノーアエクササイズ トランプ 
4 ノーアエクササイズ 歌唱 	5 タオル体操 音楽鑑賞 	6 ボール遊び トランプ 	7 リモート運動教室 いきいきリス△体操 	8 ノーアエクササイズ 音楽鑑賞 	9 リモート運動教室 いきいきリス△体操 	10 タオル体操 音楽鑑賞 
11 パズル タオル体操 	12 ボール遊び ALSOKあんしんヨガ 	13 リモート運動教室 タオル体操 	14 リモート運動教室 ALSOKあんしんヨガ 	15 ボール遊び いきいきリス△体操 	16 タオル体操 音楽鑑賞 	17 ボール遊び ALSOKあんしんヨガ 
18 ALSOKあんしんヨガ 歌唱 	19 ALSOKあんしんヨガ パズル 	20 パズル タオル体操 	21 トランプ ボール遊び 	22 リモート運動教室 ノーアエクササイズ 	23 ノーアエクササイズ トランプ 	24 ALSOKあんしんヨガ パズル 
25 ノーアエクササイズ 音楽鑑賞 	26 リモート運動教室 ALSOKあんしんヨガ 	27 タオル体操 ボール遊び 	28 ALSOKあんしんヨガ 音楽鑑賞 	29 タオル体操 パズル 		

※スケジュールは都合により変更させていただく場合がございます。予めご了承ください。