



みんなの家・朝霞膝折

10月 行事予定



2021/10/1

日	月	火	水	木	金	土
		1 	2 ・歯科往診日 	3 	4 ALSOK体操/ラジオ体操	5 ・2階往診日 ・シニアセラピー ALSOK体操/ラジオ体操
6 ALSOK体操/ラジオ体操	7 ALSOK体操/ラジオ体操	8 リモート運動教室 ALSOK体操/ラジオ体操	9 ・歯科衛生士口腔ケア ALSOK体操/ラジオ体操	10 ALSOK体操/ラジオ体操	11 ・1階往診日 ALSOK体操/ラジオ体操	12 ・シニアセラピー ALSOK体操/ラジオ体操
13 ALSOK体操/ラジオ体操	14 スポーツの日 	15 新聞休刊日 ALSOK体操/ラジオ体操	16 ・歯科往診日 ALSOK体操/ラジオ体操	17 訪問いきいきリズム体操 ALSOK体操/ラジオ体操	18 ALSOK体操/ラジオ体操	19 ・2階往診日 ・シニアセラピー ALSOK体操/ラジオ体操
20 ・訪問理美容 ALSOK体操/ラジオ体操	21 ALSOK体操/ラジオ体操	22 ALSOK体操/ラジオ体操	23 ・歯科衛生士口腔ケア ALSOK体操/ラジオ体操	24 リモート運動教室 ALSOK体操/ラジオ体操	25 ・1階往診日 ALSOK体操/ラジオ体操	26 ・シニアセラピー ALSOK体操/ラジオ体操
27 ALSOK体操/ラジオ体操	28 リモート運動教室 ALSOK体操/ラジオ体操	29 お誕生日会 予定 ALSOK体操/ラジオ体操	30 ALSOK体操/ラジオ体操	31 ALSOK体操/ラジオ体操	1 	2

◆ トランプ遊び ・かるた取り ・風船バレー ・音楽ビデオ鑑賞 他(不定期随時開催)

2024/9/30現時点での予定