



# みんなの家・朝霞膝折

# 4

# 月

# 行事予定



日	月	火	水	木	金	土
	1 	2 	3 ・歯科往診日 	4 清明	5 	6 ・2階往診日 ・シニアセラピー 
7 	8 	9 	10 ・歯科衛生士口腔ケア 	11 	12 ・NOAエクササイズ ・1階往診日 	13 ・シニアセラピー 
14 	15 	16 ・いきいきリズム体操 	17 ・歯科往診日	18 	19 	20 ・2階往診日 ・シニアセラピー 
21 ・訪問理美容 	22 	23 ・タオル体操 	24 ・歯科衛生士口腔ケア 	25 	26 ・1階往診日 	27 ・シニアセラピー 
28 	29 昭和の日	30 	1 			

◆ トランプ遊び ・かるた取り ・風船バレー ・音楽ビデオ鑑賞 他(不定期随時開催)

2024/3/29現時点での予定