



みんなの家・朝霞膝折 9 月 行事予定

2025/9/1

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3 ・歯科往診日 	4	5 ・1階往診日 	6 ・シニアセラピー
7	8  敬老の日 敬老の日	9 ・陽活プログラム	10 ・歯科衛生士口腔ケア	11 ・シニアセラピー(PM)	12 ・2階往診日 	13 ・シニアセラピー
14	15 ・焼き芋販売 	16 ・新聞休刊日	17	18 ・いきいきリズム体操	19 ・歯科往診日 ・1階往診日 	20 ・シニアセラピー
21	22	23 秋分の日	24 ・口腔ヨガプログラム	25 ・歯科衛生士口腔ケア ・シニアセラピー(PM)	26 ・2階往診日  ・演奏会 	27 ・シニアセラピー
28	29	30	1	2 	3 	4 

◆ トランプ遊び ・かるた取り ・風船バレー ・音楽ビデオ鑑賞 他(不定期随時開催)

2025/9/5現時点での予定