

令和 6年
11月

〈DS遊・川越新河岸 レクリエーション〉

住所 川越市砂870-4
TEL 049-241-6162

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
					<p>1 かっとびタービー</p> 	<p>2 おごろく</p> 
<p>21日(木)・22(金) 理美容</p> <p>申し込み 受付中</p> 	<p>4 ピンポンココロ</p> <p>何点はいる かな?</p> 	<p>5 パーチャルかけっこ</p> 	<p>6 魚釣り</p> 	<p>7 お金釣り</p> 	<p>8 いさいせりスム体操</p> 	<p>9 UFOカーリング</p> <p>上手く 転がるかな?</p> 
<p>シニアセラピー</p> <p>是非一度お試しください 無料です!</p> 	<p>11 昔ながらの輪投げ</p> <p>何点 とれるかな?</p> 	<p>12 積んで積んでタワー</p> 	<p>13 お手玉椅子のせ</p> <p>落とさずに どれくらい のせられるかな?</p> 	<p>14 色分け玉入れ</p> <p>悩んで 入れて!!</p> 	<p>15 もぐら叩き</p> <p>叩いて 叩いて</p> 	<p>16 言葉遊び</p> 
	<p>18 新しい物会 カレンダー作成</p> <p>どんなのが 出来るかな?</p> 	<p>19 ALSOKあんしんヨガ</p> <p>千歳アヨガ でリラックス!</p> 	<p>20 アット(足) お手玉飛ばし</p> 	<p>21 理美容 お手玉ビンゴ</p> 	<p>22 理美容 PKサッカー</p> 	<p>23 JOYサウンドゲーム</p> 
<p>毎月 第4日曜日 オレンジカフェ</p> <p>月も未定と なっております。</p>	<p>25 バーアエクササイズ</p> <p>脳から開へ いせいせと</p> 	<p>26 ボランティア おかけ</p> 	<p>27 ゴルフ日和</p> 	<p>28 たまご餅いかが?</p> 	<p>29 はい面談絡!!</p> 	<p>30 シニアサークル 宮ちゃんの イントロダク</p> 