

# オレンジカフェ みんなの家



参加費  
無料

住み慣れた地域や自宅でいつまでも暮らし続けられるため、「その人らしい生活」を営めるための「小さなおせっかい」をさせて頂きたい、そんな思いから「オレンジカフェ みんなの家」をオープンしました。お茶やお菓子を楽しみながら、おしゃべりして、ちょっと相談もして、皆さまとこの地域で暮らしながら支え合って歩いていけたら・・・と思っています。

日程

2024年11月15日（金）

14：00～15：30

場所

グループホーム みんなの家・横浜小机

＊どなたでも無理なく行えるチェアヨガ

内容

「ALSOKあんしんヨガ」14時～15時  
お茶会（コーヒー・おやつ）15時～15時30分

対象

地域の皆さま、どなたさまでも  
ご参加できます。

（協力） 横浜市城郷小机地域ケアプラザ

【お問い合わせは】

グループホーム  
みんなの家・横浜小机

住所：横浜市港北区小机町2170  
担当：柘木（ひいらぎ）

TEL：045-473-6667



ALSOK介護株式会社

【地図】

