

2022年1月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	31	1 *体重測定 *医療連携看護師
2	3	4	5	6 *訪問診療	7	8 *医療連携看護師
9	10 *歯科	11	12 *いきいきリズム体操 (リモート) 14:00~	13	14	15 *1階出前昼食 ・おやつ作り *医療連携看護師
16 *2階お誕生日会	17 *ALSOK安心ヨガ 1階・10:00~ 2階・10:30~ *2階出前昼食・おやつ作り *歯科	18	19	20 *訪問診療	21 *ノーアエクササイズ 10:00~ (講師来訪)	22 *医療連携看護師
23	24 *歯科	25	26	27	28	29 *医療連携看護師
30	31 *歯科	メモ *医療連携看護師による健康チェック (毎週土曜日) *歯科 (毎週月曜日口腔ケアor歯科医師による歯学的管理に基づく指導) *毎日ノーア、口腔体操、体操、リズムダンス体操は毎日行っています。 *季節のちぎり絵制作、おやつ作り、歌の会は随時行っております。 *ブログ、随時更新しています。是非ご覧ください! (*^v^*)				