



2024年

# 10月



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
						おやつしぐ 
6	7	8	9	10	11	12
	夢眠クリニック往診 	リモート運動教室 いきいきリズム体操 				
13	14	15	16	17	18	19
	おやつしぐ 		久喜東クリニック往診 	リモート大運動会 	移動スーパー 買い物 体操 	
20	21	22	23	24	25	26
お誕生日会 	夢眠クリニック往診 		久喜東クリニック往診 	リモート運動教室 ALSOKあんしんヨガ 		
27	28	29	30	31		
			おやつしぐ 			
				嚙下体操 毎日の日課 ALSOK体操 ラジオ体操 創作活動 		