

グループホームみんなの家・草加 レクリエーション・カレンダー10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		 歯科往診				 トランプレク
6	7	8	9	10	11	12
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 数字合わせ		口腔ケア リモート体操				 トランプレク
13	14	15	16	17	18	19
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 数字合わせ			 歯科往診	リモート大運 動会		 トランプレク
20	21	22	23	24	25	26
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 数字合わせ		口腔ケア 全体往診		リモート体操		 トランプレク
27	28	29	30	31		
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 数字合わせ						

※グループホームみんなの家・草加では、1日3回毎食前に体操を取り入れております。