



2024年

4

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	 体重測定 脳トレドリル・塗り絵 昭和の歌謡曲合唱 健康増進コンテンツ(体操)	 脳トレドリル・ちぎり絵 童謡・懐メロ合唱♪ 健康増進コンテンツ(体操)	 脳トレドリル・塗り絵 昭和の歌謡曲合唱 健康増進コンテンツ(体操)	 脳トレドリル・ちぎり絵 童謡・懐メロ合唱♪ 健康増進コンテンツ(体操)	 歯科訪問 脳トレドリル・塗り絵 昭和の歌謡曲合唱 健康増進コンテンツ(体操)	 映画鑑賞 脳トレドリル・ちぎり絵 童謡・懐メロ合唱♪ 健康増進コンテンツ(体操)
7	8	9	10	11	12	13
 脳トレドリル・塗り絵 昭和の歌謡曲合唱 健康増進コンテンツ(体操)	 シニアセラピー 脳トレドリル・ちぎり絵 童謡・懐メロ合唱♪ 健康増進コンテンツ(体操)	 内科訪問 脳トレドリル・塗り絵 昭和の歌謡曲合唱 健康増進コンテンツ(体操)	 脳トレドリル・ちぎり絵 童謡・懐メロ合唱♪ 健康増進コンテンツ(体操)	 脳トレドリル・塗り絵 昭和の歌謡曲合唱 健康増進コンテンツ(体操)	 歯科衛生士訪問 脳トレドリル・ちぎり絵 童謡・懐メロ合唱♪ リモート運動教室 健康増進コンテンツ(体操)	 映画鑑賞 脳トレドリル・塗り絵 昭和の歌謡曲合唱 健康増進コンテンツ(体操)
14	15	16	17	18	19	20
 脳トレドリル・ちぎり絵 童謡・懐メロ合唱♪ 健康増進コンテンツ(体操)	 脳トレドリル・塗り絵 昭和の歌謡曲合唱 健康増進コンテンツ(体操)	 訪問理美容 脳トレドリル・ちぎり絵 童謡・懐メロ合唱♪ リモート運動教室 健康増進コンテンツ(体操)	 脳トレドリル・塗り絵 昭和の歌謡曲合唱 健康増進コンテンツ(体操)	 脳トレドリル・ちぎり絵 童謡・懐メロ合唱♪ 健康増進コンテンツ(体操)	 歯科訪問 脳トレドリル・塗り絵 昭和の歌謡曲合唱 健康増進コンテンツ(体操)	 映画鑑賞 脳トレドリル・ちぎり絵 童謡・懐メロ合唱♪ 健康増進コンテンツ(体操)
21	22	23	24	25	26	27
 脳トレドリル・塗り絵 昭和の歌謡曲合唱 健康増進コンテンツ(体操)	 シニアセラピー 脳トレドリル・ちぎり絵 童謡・懐メロ合唱♪ 健康増進コンテンツ(体操)	 内科訪問 脳トレドリル・塗り絵 昭和の歌謡曲合唱 健康増進コンテンツ(体操)	 脳トレドリル・ちぎり絵 童謡・懐メロ合唱♪ 健康増進コンテンツ(体操)	 脳トレドリル・塗り絵 昭和の歌謡曲合唱 リモート体操教室 健康増進コンテンツ(体操)	 歯科衛生士訪問 脳トレドリル・ちぎり絵 童謡・懐メロ合唱♪ 健康増進コンテンツ(体操)	 映画鑑賞 脳トレドリル・塗り絵 昭和の歌謡曲合唱 健康増進コンテンツ(体操)
28	29	30				
 脳トレドリル・ちぎり絵 童謡・懐メロ合唱♪ 健康増進コンテンツ(体操)	 脳トレドリル・塗り絵 昭和の歌謡曲合唱 健康増進コンテンツ(体操)	 脳トレドリル・ちぎり絵 童謡・懐メロ合唱♪ 健康増進コンテンツ(体操)				

\* 天候やその他の事情により、レクの内容は予告なく変更となる場合もございます。

グループホーム みんなの家・上福岡

みんなの家







