



2024年

10月



日	月	火	水	木	金	土
		1 訪問看護	2 	3	4 歯科衛生	5
6	7 訪問看護	8 いきいきリズム 体操 14時～ 祝 93歳	9	10	11 歯科衛生 歯科往診	12
13 シニアセラピー 	14 スポーツの日 	15 訪問看護	16 往診	17 リモート運動会 14時から 	18 歯科衛生	19
20	21 訪問看護	22 	23	24 ALSOK あんしんヨガ 14時～	25 歯科衛生 歯科往診 祝 90歳	26 シニアセラピー
27	28 訪問看護 理美容 往診 リモート運動会 14時から	29	30	31 		

毎日の日課

※毎日、午前中にお風呂があります。
 ※午後より、おやつ作りなどのレクがあります。

