

2024. 4月

グループホームみんなの家 松伏

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



14:00リモート体操
いきいきリズム体操

シニアセラピー



14:00リモート体操
ノーアエクササイズ
[毎日ノーア2]

Dr往診

お花見イベント



14:00リモート体操
ALSOKあんしんヨガ

Dr往診

毎日 午前午後 いきいきリズム体操 毎日ノーアエクササイズ 毎日ノーアエクササイズ2 ヨガの口腔体操 お休み前のヨガ実施中です！！