





2024. 10月

グループホームみんなの家 松伏

月	火	水	木	金	土	日
	1 	2	3	4 9:00 シニアセラピー	5	6
7	8 14:00いきいきリズム体操	9	10 	11	12 14:00Dr往診	13
14	15	16 	17 14:00第4回リモート運動会	18 9:00 シニアセラピー	19	20
イベント運動会						
21	22	23 14:00あんしんヨガ	24	25	26 14:00Dr往診	27
28	29 	30	31			

毎日 午前午後 いきいきリズム体操 毎日ノーアエクササイズ 毎日ノーアエクササイズ2 ヨガの口腔体操 お休み前のヨガ実施中です！！