

みんなの家 大宮三橋

11月 体操教室

●12日(水)14:00~14:40

腸活プログラム

●25日(火)14:00~14:40

回腔ヨガプログラム

座ったまま行える運動プログラムです

どなたでも参加OK!

参加費無料 予約不要

【開催場所・お問い合わせ】

グループホームみんなの家・大宮三橋

埼玉県さいたま市大宮区三橋2-795

☎ 048-631-0205

アクセス: JR大宮駅西口より西部バス

「中並木」下車、徒歩4分

