

9 月

みんなの家・志木上宗岡



日	月	火	水	木	金	土
	0 	31	1	2 いきいきリズム体操・訪問	3 タオル体操リモート	4
5	6 歯科往診	7 手作りおやつ	8 いきいきリズム体操リモート	9	10 手作りおやつ	11
12	13 消防点検 15時～ 歯科往診	14 手作りおやつ	15 睡眠往診 事業所長会議	16 職場会議	17 手作りおやつ	18
19	20  敬老の日 歯科往診	21 手作りおやつ	22	23  秋分の日 /アエクササイズリモート	24 手作りおやつ	25
26	27 歯科往診	28 手作りおやつ	29 ALSOKあんしんヨガリモート	30		