





10月2024



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	1  歯科衛生指導	2	3  全体往診	4	5
6	7	8  歯科往診・いきいきリズム	9	10	11	12
13	14	15  歯科衛生指導	16  NŌA・運動会	17  運営推進会議・リモート運動会	18	19
20	21	22  歯科往診	23	24  あんしんヨガ・与野大戸オレンジ	25	26
27	28	29	30	31	1	2
3	4	×モ シニアセラピー (10/8・10/22) 各フロアの誕生会や、イベント食のレクの日にちは未定です。				