

4月

カレンダー

グループホームみんなの家・吉川
住所：吉川市栄町1501

日	月	火	水	木	金	土
	1 口腔ケア お花見 	2 塗り絵 	3 みんなで歌おう！ 	4	5 シニアセラピー 	6 脳トレ遊び 
7	8 Dr.往診 歯科検診 口腔ケア	9 訪問理美容 	10 月間レク・春の会 	11 DVD鑑賞 	12 ノーアエクササイズ 	13 壁飾り作り 
14 壁飾り作り 	15 口腔ケア おやつ作り 	16 いきいきリズム体 	17 DVD鑑賞 	18 家庭菜園 	19 顔・足・手の マッサージで 癒されます！ シニアセラピー	20 塗り絵 
21	22 歯科検診 口腔ケア	23 Dr.往診	24 5月のカレンダー作り 	25 ALSOK あんしんヨガ 	26 5月のカレンダー作り 	27 みんなで歌おう！ 
28 みんなで歌おう！ 	29 塗り絵 	30	31 脳トレ遊び 			

※予定は変更になることがあります

・毎日の体操 (ALSOK あんしん体操 / 毎日NŌA体操)
A.M.10時30分・P.M.15時20分



心も体もリラックス

イベント情報など
施設ブログで更新中

