

12月

カレンダー

グループホームみんなの家・吉川
住所：吉川市栄町1501

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|---|---|---|--|---|
| | 1 歯科検診 口腔ケア | 2 Dr.往診 | 3 | 4 腸活プログラム  | 5 オレンジカフェ  | 6  みんなで歌おう！ |
| 7 DVD鑑賞  | 8 口腔ケア | 9 訪問理美容  | 10 塗り絵  | 11 いきいきクリスマス  | 12 壁飾り作り  | 13 壁飾り作り  |
| 14 壁飾り作り  | 15 歯科検診 口腔ケア | 16 Dr.往診 | 17 1月のカレンダー作り  | 18 1月のカレンダー作り  | 19 Xmas・誕生日会  | 20 1月のカレンダー作り  |
| 21 脳トレ遊び  | 22 口腔ケア  口腔ヨガプログラム | 23 | 24 Xmas・イブ  | 25  みんなで歌おう！ | 26 シニアセラピー | 27 DVD鑑賞  |
| 28 みんなで歌おう！  | 29 大掃除！ | 30  | 31 大晦日は、 やっぱり 年越しそ ぼ  | | | |

※予定は変更になることがあります

・毎日の体操(ALSOKあんしん体操／毎日NŌA体操)
A.M.10時30分・P.M.15時20分

心も体もリラックス

イベント情報など
施設ブログで更新中

